



## YOGA et CREATIVITE Cours de Yoga-Accessible à tous, adultes et grands adolescents.

Cours de Hatha Yoga chaque mercredi à la Salle Multi-activités, près du Gymnase, en période scolaire, à partir du 17 septembre. Cours de 17h45 à 19h ou de 19h05 à 20h20, animés à St Hilaire par un professeur diplômé, depuis 1987.

L'inscription se fait sur place à la fin de votre premier cours. Inscription possible toute l'année. Chacun adapte la pratique à sa juste mesure.

Le forfait donne libre accès à 11 cours sur St Hilaire et Orléans, et aux cours audio en ligne.

Marche conviviale le dimanche 19 octobre au bord du Loiret. Sur inscription. Tout renseignement : [www.yoga-creativite.fr](http://www.yoga-creativite.fr) ou 06 40 33 89 59.

## Les Cyclo-Randonneurs de la Pointe de Courpin organiseront le samedi 4 octobre 2025 leur "16<sup>ème</sup> balade d'automne".

A partir de 14 heures, au départ de la place des fêtes (rendez-vous à partir de 13 heures 30) à St Hilaire St Mesmin, les participants auront à parcourir à allure réduite une quinzaine de kilomètres autour de St Hilaire St Mesmin, encadrés par les Cyclo-Randonneurs de la Pointe de Courpin.

Avant le retour, vers 16 heures / 16 heures 30, ils auront à répondre à un quiz sur la 86<sup>ème</sup> Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme qui s'est déroulée à Orléans du 3 au 10 août derniers et qui a traversé St-Hilaire-St-Mesmin les 4 et 8 août. Les meilleures réponses seront récompensées par des lots.

Avec un vélo de ville, un VTC ou VTT, un vélo de route ou gravel, un VAE ou un tandem, les amateurs de tous âges sont invités à participer à la "16<sup>ème</sup> balade d'automne".

Comme à l'accoutumée, les mineurs pourront participer **gratuitement** à la randonnée à vélo, alors que adultes auront à régler un droit d'inscription (1€ pour les hilairois(es) et 2€ pour les autres participants) Pour tout renseignement, appelez Isabelle au 02 38 76 79 16



## Théâtre

La compagnie MIMESIS  
Présente  
Cuisine et Dépendances



**Samedi 4 octobre 2025 -16h**

Sur réservation 06 82 49 94 25

Libre participation



MAISON  
ANNE ET SIMÉON

## Guisine et Dépendances

### 1 - Les auteurs :

Agnes Jaul  
Jean-Pierre Boari

### 9 - Les lumières :

Eric Vallant

### 2 - Les acteurs :

Thomas Gault  
Romane Gault  
Elise Grasselle  
Laure Mouret  
Elise Scheitte

### 8 - Les costumes :

Laure Mouret

### 7 - Les décors :

Hélène Mouret

### 3 - La direction d'acteurs :

Guiret Mirder

### 6 - La musique :

Paul Mirder  
Alice Mirder

### 4 - La date :

Samedi 4 octobre 2025 à 16h



5 - le lieu : Espace Henri Guillaumet,  
Maison Anne et Siméon

89 rue du Haut Midi - 45160 St Hilaire St Mesmin



Ne pas jeter sur la voie publique



# LE P'TIT HILAIROIS

Septembre 2025 N° 124

# Bonne Rentrée!



Dimanche  
21 septembre

# Y'a de la joie!

Festival d'art de rue tout public

Billet unique pour les 3 spectacles !  
Plein tarif : 15€  
Moins de 16 ans : 5€  
Moins de 3 ans : gratuit



Billetterie sur place  
ou sur HelloAsso

11h30 : Azalé

12h30 : Repas

14h : Chez Raoul

15h30 : Espèce en voie d'apparition

Lieu : La Méchante Vente

4km du bourg de Saint-Hilaire-Saint-Mesmin,  
suivre le fléchage

le Loiret

Plus d'informations au 06 81 46 13 27



**FORUM DES ASSOCIATIONS**  
**Samedi 13/09**  
**Place des fêtes**

14h00



**Le marché de rentrée** aura lieu le dimanche matin 14 septembre où les producteurs habituels vous attendent, notamment avec les poires Williams et Conférence, et les légumes pour préparer une ratatouille. La structure gonflable amusera les enfants, **le stand Mairie animé par les élus accueillera les nouveaux habitants**, en leur remettant les documents présentant la commune, son fonctionnement et tout à chacun pourra discuter avec les représentants de St Hilaire.

**La métropole avec TAO** présentera les nouvelles dispositions de transport et abonnements, avec également la venue de l'Association 1-Terre Actions pour un atelier petites réparations et qui récupère vos anciens vélos. Bon dimanche de rencontres et bon marché.

**Vide-grenier** : pour tous ceux qui pendant les vacances ou autres moments ont fait du tri dans la maison, ne jetez rien venez au vide-grenier du dimanche matin de 7 h à 13 h pour une petite matinée détente entre amis, et participez à l'animation du marché. Inscription (5 € les 4 mètres) par téléphone au 07 65 61 19 07

**Vous êtes parents ou futurs parents :**



Le Relais petite enfance (RPE) vous informe sur tous les modes d'accueil existants, sur le coût des différents modes d'accueil et sur les aides financières et vous conseille pour trouver un mode d'accueil en lien avec vos besoins. Information importante pour la rentrée : Dès septembre 2025, le CMG (le complément du libre choix du mode de garde) qui aide à financer l'emploi d'un assistant maternel ou d'un salarié de garde à domicile, évolue pour mieux répondre aux besoins d'accueil des familles et s'adapter à leur situation. Parent solo, en résidence alternée, avec des revenus modestes ou un besoin important d'heures d'accueil pour vos enfants ?

Pour en savoir plus, contacter l'animatrice du Relais Petite enfance par tel 0612832090 ou par mail rpe@mairie-st-hilaire-st-mesmin.fr

**RELÈVE DES COMPTEURS D'EAU**

La relève annuelle des compteurs d'eau est planifiée sur la commune de **SAINT-HILAIRE-SAINT-MESMIN du 08 au 19 septembre 2025 pour les compteurs non équipés en télérelève.**

Cette relève sera réalisée par **les agents d'Orléans Métropole.**

En cas d'absence, un avis de passage sera déposé dans les boîtes aux lettres, comme habituellement.



**Concours d'Hilairois à l'entretien des parcelles boisées (3ème édition)**

Vous vous chauffez au bois et souhaitez récupérer du 1<sup>er</sup> janvier 2026 au 15 mars 2026 du bois mort au sol et arbres sur pieds morts ou malades de diamètre inférieur ou égal à 30cm dans les parcelles boisées communales ( parc de la Pie, le Pâtis et le Chaussis) dans le cadre d'une convention d'affouage.

Demandez le règlement et inscrivez-vous en mairie ou par courriel avant le 1<sup>er</sup> octobre (nom, n° tél. et E-mail).

Nota : Un seul affouagiste, n'ayant pas déjà profité de ce type d'offre, sera retenu par tirage au sort

L'association Sports et Loisirs de Saint Hilaire propose des séances de GYM Adultes (Cardio, Abdos, Renfort musculaire, step...) de GYM Séniors (Renfort musculaire, Équilibre, Étirements...) et de la Marche Nordique.

Les cours débuteront dès le Mardi 9 Septembre 2025.

Pour tous renseignements Contact : [michele.charvin@orange.fr](mailto:michele.charvin@orange.fr)



**L'association Le Coquelicot organise l'atelier collectif et le repas de**

**« cuisine végétale bio et zéro gaspi » samedi 20-09-25 9h30 à 14h salle des fêtes**

Préparation collective d'un buffet d'entrées, plats et desserts : les tartinables, les houmous, les pestos, les curry, les crackers, les gâteaux et dessert sans sucre. Savoir utiliser tout le produit y compris les fanes et les restes.

10 places **sur inscription, coût 12€** par personne. 6€ pour les adhérents.

Contact : [associationlecoquelicot@gmail.com](mailto:associationlecoquelicot@gmail.com). [0688800578](tel:0688800578)



**30 ANS ... Peuchère ! ça s'fête sur la Canebière**

Et oui peuchère, La Luette a déjà 30 ans ! Alors pour être certains d'avoir du ciel bleu, nous vous emmenons à Marseille pour fêter ça.

Direction La Canebière, avec des mélodies que vous avez sans doute entendu fredonner par vos parents ou vos grands-parents. Elles chantent le soleil, les petits métiers du Vieux-Port, l'amitié autour d'un verre de pastis, et bien sûr des histoires d'amour qui ne finissent pas mal en général ... Embarquez pour une heure avec les Pescadous de la Marsaie, et écoutez nos galéjades. Samedi 27/09 à 20h30 et dimanche 28/09 à 17h salle des fêtes.

