

**Semaines de la PARENTALITÉ**  
dans tout le département

du **4 au 27** novembre 2022

Groupes de parole et d'échanges    Atelier parents/enfants    Animation Théâtre    Conférence débat

**SOIREE CONFERENCE-DEBAT**

« Comprendre les émotions des enfants, les pistes pour les aider. »

Animée par : Mme Céline LEDOUX, psychologue.

Le 22 novembre 2022 de 19h00 à 21h00, au Pôle d'accueil du Service Enfance Jeunesse. Contact : 06.48.30.50.88

## YOGA et CREATIVITE



Cours de YOGA pour adultes et adolescents.

Les cours ont repris en septembre dans de bonnes conditions et avec une belle dynamique. Il y a encore la possibilité d'accueillir quelques personnes. N'hésitez pas à venir pratiquer une séance de yoga de découverte un lundi soir à 19h40, hors vacances scolaires. L'inscription se fera à la fin du cours si vous le souhaitez.

Notre association a mis en place la possibilité de pratiquer des cours en ligne, à partir du site internet, et accessibles 24h/24 à toute personne inscrite. Cela permet une pratique libre et souple en fonction de l'emploi du temps de chacun. Actuellement, plus de 50 propositions sont ainsi à disposition de nos adhérents.

Pour de plus amples renseignements, consultez site: [www.yoga-creativite.fr](http://www.yoga-creativite.fr)  
Adresse mail : [yoga.creativite@orange.fr](mailto:yoga.creativite@orange.fr)  
Téléphone : 06 40 33 89 59.



## TENNIS CLUB

Un nouveau label pour le Tennis Club ! « Club Tennis Santé » Le tennis autrement ! Le tennis est un sport qui contribue au bien-être physique, mental et social, les trois composantes de la définition de la santé. Il se révèle, en effet, être en tête dans les études internationales en termes de bénéfices pour la santé.

Prenez soin de vous en pratiquant une activité physique adaptée à vos capacités en accord avec votre médecin.

Venez découvrir cette nouvelle activité le mercredi 9 novembre 2022 de 15h à 16h au CSA. Renseignements et inscriptions auprès de Manon RICHER 06 81 28 00 96.

Bénéfices ? Diminution du risque de récurrence de cancers, maintien du lien social et amélioration de l'état psychologique, prévention du risque d'AVC, prévention du vieillissement, lutte contre l'obésité, ...

Pour qui ? Personnes atteintes de pathologies chroniques (maladies cardio-vasculaires, cancers, diabète, hypertension artérielle, obésité, dépression...)

Personnes présentant des signes de vieillissement

Prochaine assemblée générale du club le vendredi 2 décembre à 18h30.

Ne pas jeter sur la voie publique

# LE P'TIT HILAIROIS



Novembre 2022 N° 93

**SAMEDI 03.12.2022**

**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR

**LE COMITÉ DES FÊTES SOUTIEN LES BÉNÉVOLES HISTORIQUES DU TÉLÉTHON A ST-HILAIRE-ST-MESMIN**

10h -> 12h marche pour s'ouvrir l'appétit. Départ place des fêtes !

Réservation obligatoire pour le repas en mairie ou à l'agence postale communale jusqu'au 30.11.2022

12h -> Apéritif offert et déjeuner place des fêtes ou à emporter (traditionnelle soupe - plat de chez Carlos - brochette de fromage - dessert) 12 € au profit du téléthon.

15h -> 17h30 Marché du téléthon dans la salle des fêtes

Une buvette au profit du téléthon sera organisée au gymnase par l'ECO St Hilaire Handball lors des matchs du week end.

«Comme on danse» fera un spectacle le vendredi 2 décembre à 19h à la salle des fêtes, les 5 € du droit d'entrée seront reversés à l'AFM téléthon.



COMITÉ DES FÊTES  
DE ST HILAIRE ST MESMIN



## Cérémonie du 11 novembre

Rassemblement à 10h30 sur la place du marché pour un départ du défilé à 10h45. A l'issue de la cérémonie au monument aux morts, Rendez-vous, place des fêtes pour le verre de l'amitié

## Marché des producteurs

Dimanche 12 novembre aura lieu le dernier marché des producteurs de l'année, l'occasion de faire le plein de produits de saison!





### COPEAUX DE BOIS

Un tas de copeaux est à la disposition, sans formalité, des Hilairois entre la zone de stockage de granulats et le Jardin partagé.



### EXPOSITION M. HABARNAU

« Vous avez pu voir ou apercevoir ces derniers temps une exposition sur l'Esplanade de l'Europe, devant la Mairie. Une exposition à l'initiative d'Hilairois et de Privatins. N'hésitez pas à venir découvrir l'artiste Marc Habarnau. »



### Entretien annuel de nichoirs

L'association le Coquelicot vous invite en famille à venir explorer et nettoyer les nichoirs implantés au Patis et aux alentours de la mairie. C'est aussi l'occasion d'en savoir plus sur les oiseaux.



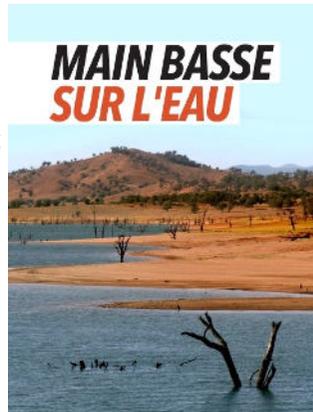
**RDV le Vendredi 11 novembre à 14h, au jardin partagé, à côté de la mairie de St-Hilaire-St-Mesmin.**

### Film / Débat

Pour un second RDV en novembre, l'association le Coquelicot vous invite à la projection du film : **Main basse sur l'eau**, de Jérôme Fritel (Co-production Arte et Magneto, distribution Java film) « *Après l'or et le pétrole, voici le temps de la ruée vers l'eau. Ce documentaire d'investigation décrypte les mécanismes et les ravages de la marchandisation de l'eau, tout en mettant en avant la résistance qui s'organise pour défendre cette ressource naturelle comme un droit universel* ».

Suivi d'un débat sur la thématique de l'eau, avec la participation de **Éric Vidal** de l'association « Eau Secours Orléanais45 »

**Vendredi 18 novembre à 20 h, salle des fêtes de St Hilaire St Mesmin.**



### CLUB DE L'AMITIE, Nos prochains rendez-vous ;

**Novembre :** Un petit air de fête avant les fêtes de fin d'année, le jeudi 17 novembre après-midi à 14h00 à la salle des fêtes de ST-Hilaire-St-Mesmin, vous êtes conviés à un après-midi Cabaret avec Phill Denis suivi d'un goûter, réservation obligatoire avant le jeudi 10 novembre 2022 dernier délai. 5€ pour les adhérents clubs et 10€ pour les extérieurs.

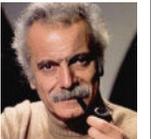
**Décembre :** La traditionnelle bûche de Noël se déroulera le jeudi 15 décembre à 14h00 à la salle multi-activité du Complexe Sportif et Associatif, réservation obligatoire le jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2022 dernier délai. **RESERVÉ AUX ADHERENTS DU CLUB** Venez nombreux



**Pour tous renseignements :** Appeler la secrétaire Carole au 06.76.45.94.78 ou faire un mail - clubdelamitié45160@laposte.net



### Festhilaire présente : Erwens chante Brassens Samedi 26 novembre à 20h30 à la salle des fêtes



Erwens le « Retour »... Nous l'avons programmé en 2021 pour chanter Ferrat, nous l'invitons à nouveau pour chanter cette fois un autre « grand » de la chanson française : Georges BRASSENS.

Avec des arrangements originaux et un univers très personnel, il s'approprie le répertoire de G. Brassens sans le dénaturer. Il sera accompagné par Jo Labita à l'accordéon.

Brassens a donné au grand public, le goût de la poésie. Son style est l'expression même de la liberté. Il a bousculé les idées conformistes en évoquant la nocivité des vieilles morales et l'hypocrisie de la « bonne » société. Il a aussi, avec des mots simples, sublimé l'amour....

Un petit coin de parapluie  
Un petit coin de paradis  
Elle avait quelque chose d'un ange

ENTREE: 10 euros., Réservations au 06.49.28.76.97 ou 02.38.76.37.32  
**Gratuit pour les enfants de moins de 16 ans afin de faire connaître cet auteur, compositeur et interprète.**

