



ACCUEILS DE LOISIRS DES VACANCES D'AUTOMNE

Les vacances d'automne approchent à grands pas ! N'oubliez pas de procéder aux réservations pour vos enfants à l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) sur le portail parents. La date limite des inscriptions est prévue dimanche 09 octobre 23h59. Accueil des 3-11 ans toute la journée de 7h30 à 18h et des 12-17 ans les après-midis de 14h à 18h, excepté les mercredis matin en plus pour l'installation et l'organisation du local des jeunes !

Le club ado des 12/17 ans a besoin d'une cuisinière électrique, d'un frigidaire et d'un micro-onde pour gagner en autonomie.

Si vous souhaitez en faire don, la commune vous remercie.

Nous avons aussi besoin de rehausseurs afin d'emmener les enfants dans diverses sorties pédagogiques et culturelles. Là encore, si vous souhaitez en faire don, la commune vous remercie chaleureusement.

Contact et renseignements : 06.48.30.50.88 ou sej@mairie-st-hilaire-st-mesmin.fr

VACANCES SCOLAIRES

Les cartables pourront être rangés le vendredi 21 octobre au soir pour les ressortir le lundi 7 novembre au matin. Bonnes vacances d'automne à tous!



CHANGEMENT D'HEURE

Pensez à reculer d'une heure vos montres et pendules le dimanche 30 octobre à 2h.



LE P'TIT HILAIROIS

Octobre 2022 n°92

OCTOBRE ROSE

Comme chaque mois d'octobre notre commune s'associe à l'action du COFEL « comité féminin pour le dépistage des cancers » pour sensibiliser et informer le plus largement possible sur le dépistage du cancer du sein et sur la prévention. Le but est de convaincre du bien-fondé du dépistage précoce par la mammographie, seul examen efficace pour gagner la bataille contre cette maladie. Toutes les femmes de 50 à 74 ans sont concernées. N'oubliez pas, le cancer du sein ne se voit pas à l'œil nu mais se dépiste. Le dépistage est une chance pour toutes les femmes.

« DÈS 50 ANS, C'EST TOUS LES DEUX ANS »

MARCHÉ DES PRODUCTEURS DU 9 OCTOBRE 2022

Comme d'habitude, des producteurs proposeront les fruits et légumes de saison, le pain, le miel, les escargots, etc. L'association AAAO - vignerons associés installera un pressoir qu'elle fera fonctionner afin d'en recueillir le jus de pommes que vous pourrez déguster et bien sûr acheter. Une découverte pour les enfants à ne pas rater.





ÊTRE VU POUR ÊTRE EN SÉCURITÉ

L'automne est là et les jours raccourcissent : le mauvais temps, le brouillard réduisent parfois la visibilité, et il est donc important d'être visible. Il est conseillé aux automobilistes de rouler en feux de croisement, de limiter la vitesse, car l'humidité de la chaussée, voire le gel, augmentent les distances de freinage et les risques de glisse.

Pour les piétons et cyclistes et particulièrement les enfants, être vu est très important. A bicyclette, le port du gilet rétro-réfléchissant est obligatoire en zone non pourvue d'éclairage public la nuit mais aussi la journée lorsque la visibilité est réduite, sans oublier l'éclairage à l'avant et à l'arrière. Un rappel, depuis le 22 mars 2016, le port du casque à vélo est obligatoire pour les moins de douze ans même passagers.

Être vu, c'est se signaler.

Être vu, c'est se protéger.

Être vu, c'est aussi voir les autres



Pour tout projet de rénovation thermique ou énergétique de votre habitation ayez le réflexe : **MA METRO RENOV'**

un service neutre et gratuit

Contact :

Tel : 02 38 81 37 07 / Mail : mametrorenov@adil45-28.org

Adresse (sur rendez-vous) : 1 bis rue Saint Euverte à Orléans



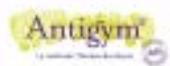
MA METRO RENOV' simplifie et sécurise vos projets de rénovation.

Pour qui ? Tout habitant ou propriétaire d'un logement situé sur une des 22 communes de la Métropole

Pour quoi ? Tout projet de rénovation ou questions concernant les économies d'énergie dans le logement

Quel intérêt ? Avec Ma Métro Rénov, les habitants disposent :

- d'un interlocuteur unique pour des démarches simplifiées
- d'un conseil neutre et gratuit
- d'un accompagnement personnalisé tout au long de leur projet
- d'une information fiable sur les aides financières



Découvrez les bienfaits de mouvements respectueux du corps

Vendredi 14 octobre à 18h

« Ralentir »

Au rythme de mon corps...



Stage d'Antigym* à St Hilaire

avec Yann Derobert praticien certifié

* A travers des mouvements subtils, précis et rigoureux, guidés par le praticien, l'Antigym s'adresse à l'être tout entier, corps et esprit intimement liés.

Modalités pratiques :

Un stage = 3 heures (avec une pause)

Tarif : 30 Euros (groupe de 6 pers. max.)

Lieu : 42 rue de l'Archer St Hilaire St Mesmin

Pour information et inscription :

06.42.72.66.19 / yann@vivremavie.fr



CONFÉRENCE

8 OCTOBRE 2022 9h45

Animée par Sylvie LEONARD

SOUFFRANCES DANS LA COUR DE L'ÉCOLE :

Mieux armer les enfants contre le harcèlement.

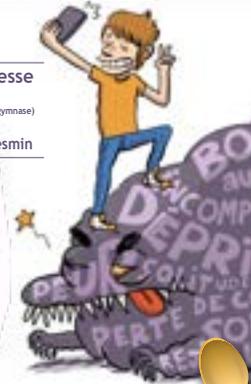
9h45-10h00 : Accueil café
10h00-12h00 : Conférence

Service Enfance Jeunesse
Pôle Accueil
(Bâtiment rouge, orange et jaune en face du gymnase)
78 chemins des Ecoliers
45160 Saint-Hilaire-Saint-Mesmin

- Organisée par le Service Enfance Jeunesse et le RPE de la ville de Saint-Hilaire-Saint-Mesmin en collaboration avec les représentants des parents d'élèves élus du groupement scolaire de la ville.
- Conférence en accès libre
- Intervenant en visioconférence
- Public participant en présentiel
- Temps d'échange avec l'intervenante



www.a180degres.com



SÉCHERESSE

La période de sécheresse que nous avons connue cet été peut avoir causé des dégâts sur vos habitations notamment avec l'apparition de fissures.

Suite à cet événement climatique, la Municipalité a décidé d'effectuer une demande de reconnaissance de catastrophe naturelle auprès de la Préfecture afin que les propriétaires des habitations concernées puissent bénéficier d'un remboursement de leurs frais de réparations par leur assurance.

Si vous êtes concernés, merci de bien vouloir déclarer votre dommage en Mairie (contact service accueil : 02.38.76.30.24).

LES CYCLO-RANDONNEURS DE LA POINTE DE COURPIN

Les Cyclo-Randonneurs de la Pointe de Courpin vous invitent à leur 13ème « balade Femmes et Sport » à St Hilaire St Mesmin, le samedi 8 octobre 2022.

Au départ de la salle du 1010 route d'Orléans (rendez-vous à partir de 13 heures 30 pour un départ à 14 heures) à St Hilaire St Mesmin,

les participants auront à parcourir à allure modérée une vingtaine de kilomètres entre Loire, Loiret et Forêts autour de St Hilaire St Mesmin, encadrés par les Cyclo-Randonneurs de la Pointe de Courpin. Avant le retour, vers 16 heures 30 / 17 heures, ils auront à répondre à un quizz sur le thème du vélo au féminin. Avec un vélo de ville, un VTC ou VTT, un vélo à assistance électrique, les amateurs de tous âges sont invités à participer à la « 13ème balade Femmes et Sport ».

Les hilaïroises et hilaïrois bénéficieront d'un tarif réduit d'inscription.

Pour tout renseignement, appelez Isabelle au 02 38 76 79 16

COLLECTIONNEURS

Des Hilaïrois, passionnés de collections en tous genres, organisent une exposition de leur passion le dimanche 16 octobre 2022 de 9h à 18h à la salle des Fêtes Madeleine Tabart et sur la place des Fêtes. Vous pourrez y rencontrer un collectionneur de briquets, de petites cuillères avec blason et un olivetaïn avec ses tickets en tous genres ainsi qu'une exposition de tracteurs anciens. Venez leur rendre visite, ils vous feront partager leur passion.